

# VISIONEN

## - und Magische Bewegung

Der Visionstanz durch Magische Bewegung – ist, sowohl außen wie innen, die erweiterte Schamanische Reise zu den überlieferten Trance-Körperhaltungen und Bewegungen, die durch bestimmte Tanzschritte und ekstatische Tanzformen, kraftvolle visionäre Bilder und Visionsreisen erzeugen können.

## Die Wiedererweckung einer Bewußtseinstechnologie

Immer schon hat es Wege und Lehren gegeben, deren Anliegen es war, den Menschen Gesundheit, Lebensfreude und spirituelle Entwicklung näher zu bringen. Zu allen Zeiten und in allen Kulturen haben Schamanen und Weise solche Wege entdeckt, die mitunter sehr unterschiedlich anmuten, jedoch auch immer vieles gemeinsam haben.

**Visionen können Gesundheit, Freude und spirituelle Kraft spenden.**

Sie können uns inspirieren, begeistern und unserem Leben eine neue Richtung geben.

**Die Verschiedenen Formen** des Schamanischen Tanzes, des Reisens und der magischen Bewegung, eröffnen uns persönliche Wahrnehmungen und Visionen für unser Leben und unseren Alltag. Wir erhalten Antworten und Anleitung zur Umsetzung und Gestaltung unserer Lebensabsicht.

**Die Kraft unserer Ahnen** wird uns dabei begleiten und eine starke Verbindung zu den uralten Ritualen unserer Vorfahren herstellen. Der Visionstanz bringt uns auch in Kontakt zu den vergessenen Wurzeln unserer keltisch-germanischen Kultur.

**Schamanen** entdeckten die magischen Bewegungen und die Körperhaltungen auf ihren Reisen und Träumen in der Nicht-Alltäglichen-Wirklichkeit. Durch ihre Ausübung können wir geistige Wachsamkeit und körperliches Wohlbefinden erlangen.

**Die alten Seher** glaubten, daß es dem Menschen möglich ist, Energie, so wie sie im Universum fließt wahrzunehmen und auch zu sehen. Sie behaupteten, daß das alltägliche Hin und Her unsere Energie aus den vitalen Zentren heraustreibe, und sie an den Rand unseres Energiefeldes verdränge. Sie ist also um uns herum aber nicht für uns direkt verfügbar.

**Die Übung der Magischen Bewegung** bewirkt die Umverteilung der verstreuten Energieanteile in unserem Körper und seinem Energiefeld, und die Nutzbarmachung dieser Energie, als ein Schritt zu einer bewußten Wahrnehmung der universellen Kraft die auch uns und Alles zusammenhält.

**Die Magische Bewegung** fördert die Gesundheit, die spirituelle Kraft, Jugendlichkeit, körperliche Spannkraft und allgemeines Wohlbefinden.

**Anmeldung und Informationen** zu Seminaren und Kursen und zu Einzelunterweisungen bitte unter Telefon: 07032/21541 erfragen. Danke.

Diese **Kursinhalte** können sowohl als laufender Kurs a 2 Stunden wöchentlich, als Workshop, als Tagesseminare und auch als Einzel Unterricht veranstaltet und vermittelt werden.

**Bei Interesse** und voriger Absprache können Sie auch bei sich einen Kursus organisieren und veranstalten.

**Gebühr** für ein Tagesseminar: 80,-€

**Gebühr** für 2 h / Kurseinheit: 10,-€

**Gebühr** WE - Seminar: 140,-€

Gebühr für eine Einzelunterweisung bzw. Kleingruppe wird nach Absprache, Gruppengröße und Zeitdauer entschieden.

**Als Anforderung** für die Kurse ist keine besondere Sportlichkeit erforderlich jedoch eine gewisse körperliche und psychische Belastbarkeit erwünscht.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine zu den Seminaren und Kursen telefonisch oder per email.

### **Inhalte der Seminare, Kurse und Einzelsitzungen:**

- Grundlegende Körperhaltungen und Bewegungsübungen zur Sammlung von Energie und Förderung des Wohlbefindens
- Überlieferte Trance-Haltungen
- Visionstänze und Tanzschritte mit ekstatischer Tranceinduktion
- Fließübungen
- Bewegungsmeditationen
- Zurückführen von verstreuter Energie über das Energiefeld
- Umverteilung der Energiepotentiale im Körper und in der Aura
- Steigerung der Bewußtheit und der feinen Sinneswahrnehmung
- Öffnung und Aktivierung der Hellen Sinne

# VISION und Reise

# Magische Bewegungen Trance Reise Haltung Tanz

### **Heilpraxis Stefan Urich**

Heilpraktiker

Robert-Schumann-Str. 33

D - 71083 Herrenberg

Telefon 07032 / 21541

[www.heilpraxis-urich.de](http://www.heilpraxis-urich.de)

[info@heilpraxis-urich.de](mailto:info@heilpraxis-urich.de)