

# Schamanische Befreiungsarbeit

## Seminarinhalte:

- **Ekstatische Trance**
- **Extraktionstechniken**
- **Depossessionarbeit**
- **Psychopompos**

## Seminarelemente:

**Gruppen und Einzelbehandlung**  
**Die Techniken werden einzeln, in kleinen Gruppen und als Partnerübungen vermittelt.**

**Befreiungsarbeit** setzt mediale Fähigkeiten des schamanischen Heilers voraus. Diese zu erkennen und zu schulen wird durch spezielle ekstatische Trancetechniken erreicht.

**Die Regressive Trance** z.B. ist eine der Techniken um blockierende Energien und Emotionen aufzuspüren. Diese finden wir oft in der Kindheit, im Familiensystem, in Vorexistenzen oder auch an Plätzen des Rückzugs von verlorenen Seelenanteilen.

Das **Erspüren und Sehen** blockierender und fremder Energien und ihre Entsorgung ist die Grundlage der **Extraktionsarbeit**: das Entfernen von Eindringlingen und blockierenden Energien.

**Depossession:** Wir suchen den Kontakt zu anhaftenden Wesenheiten die Hilfe und Begleitung wünschen, um sie in der geistigen Welt an einen für sie besseren Ort zu bringen.

Oft sind es **verzweifelte Seelen**, die nach einem Unfall oder plötzlichem Tod, verwirrt und hilflos umherirren. Sie aufzuklären und zu trösten ist die Voraussetzung um sie weiter begleiten zu können.

Der **Seelenbegleiter** (Psychopomp) hat hier die Aufgabe der Sterbehilfe nach dem Tod zu leisten. Dadurch wird der Klient „befreit“ von Anhaftungen und findet zu seinem eigenen Potential und zu einem neuem Lebensgefühl zurück.

**Befreiungsarbeit** kann aber auch vorübergehend schmerzhafte Erinnerungen ans Tageslicht bringen die angeschaut und geheilt werden wollen. Die freigewordenen Anteile im System wollen mit Energie aufgefüllt und integriert werden.

**Dies ist jedoch keine psychotherapeutische Methode - sondern ein spiritueller Heilungs-Prozess**

der sich direkt auf die Psyche und den Körper heilend auswirkt. Der Klient spürt seinen Schmerz oder Kummer noch einmal um ihn nun gestärkt annehmen zu können und dadurch liebevoll aufzulösen.

## Ablauf einer schamanischen Befreiungsarbeits-Sitzung:

- Vorgespräch über die Beschwerden und den Lebenslauf um Hinweise der möglichen Blockaden zu bekommen.
- Schamanische Befreiungsarbeit mit: Einstimmung, Kraftaufbau und Divinationsreise
- Einleitung einer regressiven Trance des Klienten zur begleitenden eigenen Schamanischen Reise.
- Aufspüren der Blockaden und Fremdenergien.
- Feinstoffliche Ablösung der Fremdenergien

- Kontaktaufnahme, Lösung und Begleitung anhaftender Wesenheiten in der NAW.
- Abschlußgespräch, Dokumentation
- Integration des Erlebten.

Empfohlener Abstand der Sitzungstermine: ca. 2 - 4 Wochen  
 Empfohlene Sitzungsanzahl je nach Beschwerdebild und Problematik: von einer bis mehreren Sitzungen.

## **\* Regressive Trance \* – in der Schamanischen Befreiungsarbeit**

**Ein-Tages- oder WE-Workshop: – Was kann ich tun um emotionale Blockaden und fremde Energien abzulösen ? Wie aktiviere ich mein volles Energiepotential ? Wie finde ich wieder zu meinem wahren Selbst zurück ? Wie schütze ich mich vor Fremdenergie und Anhaftung ?**

Die Seminargebühr beträgt 80,- Euro pro Tagesseminar, Dauer 8 Stunden  
 Einzelsitzung 1 - 2 Stunden zu 80,-€

## **Befreiungsarbeit:**

- Ermöglicht ein sofort spürbares neues Lebensgefühl.
- Führt zu einer neuen und tiefen Verbindung mit dem wahren Selbst.
- Bringt neue Impulse ins Leben und ein ganzheitliches Körpergefühl.
- Fördert die echten und eigenen Potentiale und hilft die eigentlichen Talente zu leben.
- Wirkt heilend nach seelischen und körperlichen Traumata und Fremdbelastungen.
- Und hilft uns somit mehr Liebe, Freude und Versöhnung mit sich selbst und anderen zu erleben.

**Auf Anfrage können Workshops und Einzelsitzungen (auch von Ihnen selbst organisiert) oder gebucht werden, um diese Methode auch für andere Menschen anwendbar und zugänglich zu machen.**

## **Schamanische Befreiungsarbeit**

- **Regressive Trance**
- **Extraktion**
- **Deossession**
- **Psychopompos**

**Heilpraxis Stefan Urich**  
 Heilpraktiker und  
 Schamanisch Praktizierender  
 Robert-Schumann-Str. 33  
 D - 71083 Herrenberg  
 Telefon 07032 / 21541

www.heilpraxis-urich.de  
 info @heilpraxis – urich. de