

Ekstatische Trance Körperhaltungen

Sind das Bindeglied zwischen der Schamanischen Reise (im Liegen) und dem Visionstanz (in Bewegung).

Bestimmte Körperhaltungen tauchen immer wieder in der Kunst der Weltkulturen auf. Die Anthropologin und Forscherin Felicitas Goodmann entdeckte, daß Menschen die diese Haltungen einnehmen, in der Trancereise verblüffend ähnliche Erfahrungen machen.

Bestimmte Gesten und Bewegungen, bzw. Körperpositionen, wenn sie korrekt angewendet werden, befähigen uns tatsächlich in einen anderen, erweiterten Bewußtseinszustand zu gelangen.

Mit den klaren Anweisungen durch den Seminarleiter und einer sanften Trance-Stimulation, kann jedem Teilnehmer gezeigt werden, wie man mit

schamanischen Haltungen in eine ekstatische Trance gelangen kann.

Im Seminar oder in der Einzelarbeit mit Klienten, lernt man in die „Andere Wirklichkeit“, die Ander-Welt oder Geistige Welt , zu reisen.

Beim Mitteilen und Austauschen der gemachten Erfahrungen und Erlebnisse, mit Anderen, erkennt man nach und nach, daß es viele Seinsweisen als Mensch gibt, und viele Arten, wie man mit anderen menschlichen und nichtmenschlichen Wesen in Beziehung treten kann, sowohl in der normalen als auch in der anderen, nichtalltäglichen Wirklichkeit.

Im Einführungsworkshop lernen wir unseren Körper auf direkte Anweisung in Trance zu versetzen, um dann, die zum Teil drastischen, Wahrnehmungsveränderungen, die mit der ekstatischen Trance einher gehen, zu beobachten, um danach wieder auf direktem Weg in das Alltagsbewußtsein zurückzukehren.

„ Der Geist wird dabei geschult, die Welt neu zu sehen und deuten zu lernen ! „

Es werden bis zu sechs häufig verwendete Körperhaltungen, aus verschiedenen Haltungskategorien mit entsprechender Trance-Induktion durchgeführt.

Die Themen und Erlebnissfelder können dabei sehr unterschiedlich sein:

- **Einführung in das Weissagen**
- **Seelenreisen in die sogenannte Untere Welt**
- **Metamorphose
Gestaltwandel**
- **Heilungs- und Kraftspende**
- **Zermonie-und
Ritualanweisungen**
- **Feiern und Maskentanz**

Dies alles können Themen und Erlebnisinhalte der Trance-Haltungen sein.

Des weiteren werden die Teilnehmer mit der zunehmenden Erfahrung durch die Trance-Erlebnisse und der anderen Art zu sehen vertrauter und zunehmend fähiger dabei.

Wir lernen danach, wie die Haltungen für einen bestimmten Zweck verwendet und eingesetzt werden können.

Der Teilnehmer oder Klient setzt sich mit einer Frage einen ganz bestimmten Rahmen, um sie im Tranceerleben beantwortet zu bekommen.

Im anschließenden Austausch des Erlebten, lernen wir immer wieder aufs Neue die Inhalte aus dem Geschauten und den Visionen zu deuten und zu verstehen.

Ablauf einer schamanischen Ekstatischen-Trance-Haltungssitzung:

- **Erläuterung des Ablaufs**
- **Frage und passenden Bezugsrahmen erarbeiten**
- **Vorbereitung des Rituals**
- **Atemtechnik einsetzen**
- **Trancehaltung einnehmen**
- **Trance-Erleben-Phase**
- **Bericht des Erlebten und Austausch der Deutung in Bezug auf die Frage und die Alltagswelt**

Die Seminargebühr beträgt 80,- Euro pro Tagesseminar (Dauer 8 Stunden) bei zwei Tagen (WE) 140,- Euro Einzelsitzung pro Stunde 70,-Euro

Körperhaltung und Ekstatische Trance

- Ermöglicht eine sofort spürbare und neue Wahrnehmungsveränderung
- Führt zu einer erneuten und tiefen Verbindung mit der Geistigen Welt
- Bringt viele kreative Impulse, Ideen und spirituelle Kraft in das Alltagsleben
- Man erlangt Klarheit und Erkenntnisse über sich selbst und die Welten
- Und hilft somit mehr Liebe, Freude und Heilungsvermögen weiterzugeben.

Auf Anfrage können Workshops und Einzelsitzungen (auch von Ihnen selbst organisiert) u. gebucht werden, um diese Methode auch für andere Menschen anwendbar und zugänglich zu machen.

Ekstatische Trance und Körper - Haltungen

Heilpraxis Stefan Urich
Heilpraktiker und
Schamanisch Praktizierender
Robert-Schumann-Str. 33
D - 71083 Herrenberg
Telefon 07032 / 21541
www.heilpraxis – urich. de
info @heilpraxis – urich. de